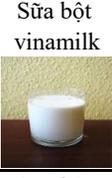
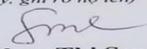


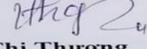
THỰC ĐƠN TUẦN I - THÁNG 3 NĂM 2026
(Từ ngày 02/3/2026 đến ngày 06/3/2026)

Thời gian	Bữa trưa NT + MG (10h30')	Bữa phụ		Bữa chiều NT (15h15')
		NT + MG (14h00')	MG (15h15')	
Thứ Hai	Cơm gạo tẻ Thịt sấn vai xào hành hoa, nấm hương Giá đỗ xào trứng hành hoa Canh bắp cải nấu ngao NT: Tráng miệng: Quả quýt MG: Tráng miệng: Quả hồng xiêm		Bánh đa khô nấu thịt bò, cà chua 	Cơm gạo tẻ Trứng gà rán Canh mồng tơi nấu thịt sườn 
Thứ Ba	Cơm gạo tẻ Thịt bò, đậu phụ non sốt cà chua Bí xanh xào thịt gà Canh rau mồng tơi nấu cua		Cháo lươn, bí đỏ 	Cháo thịt lợn, cà rốt, 
Thứ Tư	Cơm gạo tẻ Tôm, đậu sốt cà chua Quả bí ngô non xào trứng Canh khoai sọ nấu thịt sườn		Bún gạo khô nấu mọc, giá đỗ 	Bánh đa khô nấu thịt gà, hành tây, hành hoa 
Thứ Năm	Cơm gạo tẻ Thịt gà, thịt lợn sấn vai kho gừng Cà rốt xào tim cật lợn Canh chua cá quả		Bánh đa khô nấu thịt sườn, hành hoa 	Cháo thịt bò, bí đỏ 
Thứ Sáu	Cơm gạo tẻ Trứng, thịt lợn, cà rốt đảo bông Dưa chuột xào thịt gà Canh cải ngọt nấu tôm NT: Tráng miệng: Dưa hấu MG: Tráng miệng: Chuối tiêu		Bún gạo khô nấu thịt ngan, hành hoa 	Bún gạo khô nấu riêu cua, đậu phụ, cà chua, hành hoa 

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT
(Ký, ghi rõ họ tên, đóng dấu)

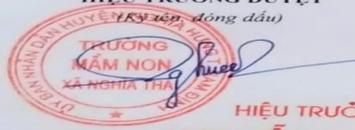
HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN THỊ HUỆ

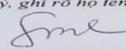
PHỤ TRÁCH NUÔI ĂN
(Ký, ghi rõ họ tên)

Phan Thị Sen

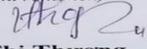
TỔ TRƯỞNG NUÔI ĂN
(Ký, ghi rõ họ tên)

Vũ Thị Thương

THỰC ĐƠN TUẦN II - THÁNG 3 NĂM 2026
(Từ ngày 09/3/2026 đến ngày 13/3/2026)

Thời gian	Bữa trưa NT + MG (10h30')	Bữa phụ		Bữa chiều NT (15h15')	
		NT + MG (14h00')	MG (15h15')		
Thứ Hai	Cơm gạo tẻ Tôm, thịt lợn sấn vai xào hành tây, cà rốt Bí đỏ xào thịt bò, hành hoa Canh mồng tơi nấu ngao NT: Tráng miệng: Chuối tây MG: Tráng miệng: Bưởi		Sữa bột vinamilk 	Bún gạo khô, thịt gà, giá đỗ, hành hoa 	Cơm gạo tẻ Cá quả sốt cà chua Canh rau ngót nấu thịt sườn 
Thứ Ba	Cơm gạo tẻ Đậu phụ non, thịt nạc sốt cà chua Bí xanh xào trứng Canh chua cá trắm		Sữa bột vinamilk 	Cháo gà, cà rốt, hạt sen 	Cháo tôm, bí đỏ 
Thứ Tư	Cơm gạo tẻ Ruốc thịt lợn, vùng lạc Cà rốt xào thịt nạc Canh rau cải ngọt nấu cua		Sữa bột vinamilk 	Bánh đa khô nấu tôm, hành tây, cà chua 	Bún gạo khô nấu thịt sườn, hành tây, hành hoa 
Thứ Năm	Cơm gạo tẻ Thịt gà kho đậu phụ Dưa chuột xào thịt băm Canh mồng tơi nấu tôm		Sữa bột vinamilk 	Cháo tim cật, khoai lang 	Cháo thịt bò, cà rốt 
Thứ Sáu	Cơm gạo tẻ Trứng, thịt bò xào cà rốt Quả bí ngô non xào thịt nạc vai Canh củ cải, cà rốt nấu thịt sườn NT: Tráng miệng: Quả táo MG: Tráng miệng: Thanh long		Sữa bột vinamilk 	Bún gạo khô nấu tim, cật lợn, hành tây, hành hoa 	Bánh đa khô nấu riêu cua, giá, cà chua 

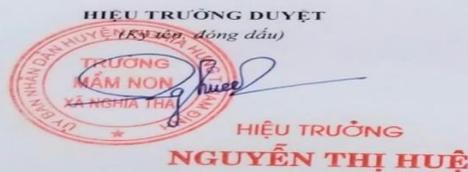
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT
 (Ký, ghi rõ họ tên, đóng dấu)

 HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN THỊ HUỆ

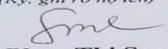
PHỤ TRÁCH NUÔI ĂN
 (Ký, ghi rõ họ tên)

Phan Thị Sen

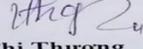
TỔ TRƯỞNG NUÔI ĂN
 (Ký, ghi rõ họ tên)

Vũ Thị Thương

THỰC ĐƠN TUẦN III - THÁNG 3 NĂM 2026
(Từ ngày 16/3/2026 đến ngày 20/3/2026)

Thời gian	Bữa trưa NT + MG (10h30')	Bữa phụ		Bữa chiều NT (15h15')
		NT + MG (14h00')	MG (15h15')	
Thứ Hai	Cơm gạo tẻ Thịt sấn vai xào hành hoa, nấm hương Giá đỗ xào trứng hành hoa Canh bắp cải nấu ngao NT: Tráng miệng: Quả quýt MG: Tráng miệng: Quả hồng xiêm		Bánh đa khô nấu thịt bò, cà chua	Cơm gạo tẻ Trứng gà rán Canh mồng tơi nấu thịt sườn
Thứ Ba	Cơm gạo tẻ Thịt bò, đậu phụ non sốt cà chua Bí xanh xào thịt gà Canh rau mồng tơi nấu cua		Cháo lươn, bí đỏ	Cháo thịt lợn, cà rốt,
Thứ Tư	Cơm gạo tẻ Tôm, đậu sốt cà chua Quả bí ngô non xào trứng Canh khoai sọ nấu thịt sườn		Bún gạo khô nấu mọc, giá đỗ	Bánh đa khô nấu thịt gà, hành tây, hành hoa
Thứ Năm	Cơm gạo tẻ Thịt gà, thịt lợn sấn vai kho gừng Cà rốt xào tim cật lợn Canh chua cá quả		Bánh đa khô nấu thịt sườn, hành hoa	Cháo thịt bò, bí đỏ
Thứ Sáu	Cơm gạo tẻ Trứng, thịt lợn, cà rốt đảo bông Dưa chuột xào thịt gà Canh cải ngọt nấu tôm NT: Tráng miệng: Dưa hấu MG: Tráng miệng: Chuối tiêu		Bún gạo khô nấu thịt ngan, hành hoa	Bún gạo khô nấu riêu cua, đậu phụ, cà chua, hành hoa

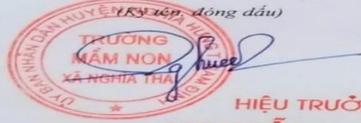
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT
 (Ký, ghi rõ họ tên)

 HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN THỊ HUỆ

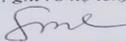
PHT PHỤ TRÁCH NUÔI ĂN
 (Ký, ghi rõ họ tên)

Phan Thị Sen

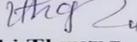
TỔ TRƯỞNG NUÔI ĂN
 (Ký, ghi rõ họ tên)

Vũ Thị Thương

THỰC ĐƠN TUẦN IV - THÁNG 3 NĂM 2026
(Từ ngày 23/3/2026 đến ngày 27/3/2026)

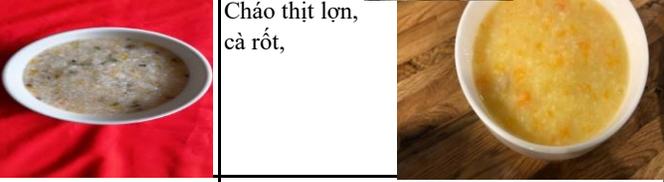
Thời gian	Bữa trưa NT + MG (10h30')	Bữa phụ		Bữa chiều NT (15h15')			
		NT + MG (14h00')	MG (15h15')				
Thứ Hai	Cơm gạo tẻ Tôm, thịt lợn sấn vai xào hành tây, cà rốt Bí đỏ xào thịt bò, hành hoa Canh mồng tơi nấu ngao NT: Tráng miệng: Chuối tây MG: Tráng miệng: Bưởi		Sữa bột vinamilk	Bún gạo khô, thịt gà, giá đỗ, hành hoa		Cơm gạo tẻ Cá quả sốt cà chua Canh rau ngót nấu thịt sườn	
Thứ Ba	Cơm gạo tẻ Đậu phụ non, thịt nạc sốt cà chua Bí xanh xào trứng Canh chua cá trắm		Sữa bột vinamilk	Cháo gà, cà rốt, hạt sen		Cháo tôm, bí đỏ	
Thứ Tư	Cơm gạo tẻ Ruốc thịt lợn, vùng lạc Cà rốt xào thịt nạc Canh rau cải ngọt nấu cua		Sữa bột vinamilk	Bánh đa khô nấu tôm, cà chua		Bún gạo khô nấu thịt sườn, hành tây, hành hoa	
Thứ Năm	Cơm gạo tẻ Thịt gà kho đậu phụ Dưa chuột xào thịt băm Canh mồng tơi nấu tôm		Sữa bột vinamilk	Cháo tim cật, khoai lang		Cháo thịt bò, cà rốt	
Thứ Sáu	Cơm gạo tẻ Trứng, thịt bò xào cà rốt Quả bí ngô non xào thịt nạc vai Canh củ cải, cà rốt nấu thịt sườn NT: Tráng miệng: Quả táo MG: Tráng miệng: Thanh long		Sữa bột vinamilk	Bún gạo khô nấu tim, cật lợn, hành tây, hành hoa		Bánh đa khô nấu riêu cua, giá, cà chua	

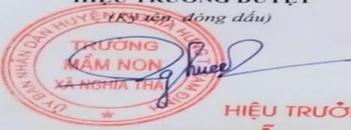
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT
 (Ký, ghi rõ họ tên, đóng dấu)

 HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN THỊ HUỆ

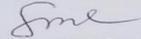
PHỤ TRÁCH NUÔI ĂN
 (Ký, ghi rõ họ tên)

Phan Thị Sen

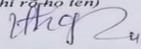
TỔ TRƯỞNG NUÔI ĂN
 (Ký, ghi rõ họ tên)

Vũ Thị Thương

THỰC ĐƠN TUẦN V - THÁNG 3 NĂM 2026
(Từ ngày 30/3/2026 đến ngày 31/3/2026)

Thời gian	Bữa trưa NT + MG (10h30')	Bữa phụ		Bữa chiều NT (15h15')		
		NT + MG (14h00')	MG (15h15')			
Thứ Hai	Cơm gạo tám Thịt sấn vai xào hành hoa, nấm hương Giá đỗ xào trứng hành hoa Canh bắp cải nấu ngao NT: Tráng miệng: Quả quýt MG: Tráng miệng: Quả hồng xiêm		Sữa bột vinamilk	Bánh đa khô nấu thịt bò, cà chua		Cơm gạo tám Trứng gà rán Canh mồng toí nấu thịt sườn
Thứ Ba	Cơm gạo tám Thịt bò, đậu phụ non sốt cà chua Bí xanh xào thịt gà Canh rau mồng toí nấu cua		Sữa bột vinamilk	Cháo lươn, bí đỏ		Cháo thịt lợn, cà rốt,
Thứ Tư						
Thứ Năm						
Thứ Sáu						

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT
 (Ký, ghi rõ họ tên)

 HIỆU TRƯỞNG
NGUYỄN THỊ HUỆ

PHỤ TRÁCH NUÔI ĂN
 (Ký, ghi rõ họ tên)

Phan Thị Sen

TỔ TRƯỞNG NUÔI ĂN
 (Ký, ghi rõ họ tên)

Vũ Thị Thương









