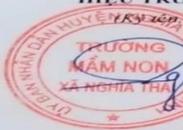
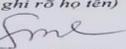
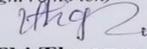


**THỰC ĐƠN TUẦN I - THÁNG 01 NĂM 2026**  
(Ngày 02/01/2026)

Thời gian	Bữa trưa NT + MG (10h30')	Bữa phụ		Bữa chiều NT (15h15')
		NT + MG (14h00')	MG (15h15')	
Thứ Hai				
Thứ Ba				
Thứ Tư				
Thứ Năm				
Thứ Sáu	<p>Cơm gạo tẻ Trứng, thịt bò xào cà rốt Quả bí ngô non xào thịt nạc vai Canh củ cải, cà rốt nấu thịt sườn NT: Tráng miệng: Quả táo MG: Tráng miệng: Thanh long</p> 	<p>Sữa bột vinamilk</p> 	<p>Bún gạo khô nấu tim, cắt lọn, hành tây, hành hoa</p> 	<p>Bánh đa khô nấu riêu cua, giá, cà chua</p> 

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT  
*(Ký, ghi rõ họ tên, đóng dấu)*  
  
 HIỆU TRƯỞNG  
**NGUYỄN THỊ HUỆ**

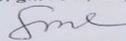
PHỤ TRÁCH NUÔI ĂN  
*(Ký, ghi rõ họ tên)*  
  
**Phan Thị Sen**

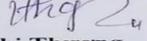
TỔ TRƯỞNG NUÔI ĂN  
*(Ký, ghi rõ họ tên)*  
  
**Vũ Thị Thương**

**THỰC ĐƠN TUẦN II - THÁNG 01 NĂM 2026**  
(Từ ngày 05/01/2026 đến ngày 09/01/2026)

Thời gian	Bữa trưa NT + MG (10h30')	Bữa phụ		Bữa chiều NT (15h15')			
		NT + MG (14h00')	MG (15h15')				
<b>Thứ Hai</b>	Cơm gạo tẻ Thịt sấn vai xào hành hoa, nấm hương Giá đỗ xào trứng hành hoa Canh bắp cải nấu ngao NT: Tráng miệng: Quả quýt MG: Tráng miệng: Quả hồng		Sữa bột vinamilk	Bánh đa khô nấu thịt bò, cà chua		Cơm gạo tẻ Trứng gà rán Canh mồng tơi nấu thịt sườn	
<b>Thứ Ba</b>	Cơm gạo tẻ Thịt bò, đậu phụ non sốt cà chua Bí xanh xào thịt gà Canh rau mồng tơi nấu cua		Sữa bột vinamilk	Cháo lươn, bí đỏ		Cháo thịt lợn, cà rốt,	
<b>Thứ Tư</b>	Cơm gạo tẻ Tôm, đậu sốt cà chua Quả bí ngô non xào trứng Canh khoai sọ nấu thịt sườn		Sữa bột vinamilk	Bún gạo khô nấu mọc, giá đỗ		Bánh đa khô nấu thịt gà, hành tây, hành hoa	
<b>Thứ Năm</b>	Cơm gạo tẻ Thịt gà, thịt lợn sấn vai kho gừng Cà rốt xào tim cật lợn Canh chua cá quả		Sữa bột vinamilk	Bánh đa khô nấu thịt sườn, hành hoa		Cháo thịt bò, bí đỏ	
<b>Thứ Sáu</b>	Cơm gạo tẻ Trứng, thịt lợn, cà rốt đảo bông Dưa chuột xào thịt gà Canh cải ngọt nấu tôm NT: Tráng miệng: Dưa hấu MG: Tráng miệng: Chuối tiêu		Sữa bột vinamilk	Bún gạo khô nấu thịt ngan, hành hoa		Bún gạo khô nấu riêu cua, đậu phụ, cà chua, hành hoa	

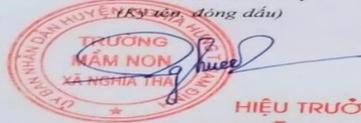
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT  
 (Ký, ghi rõ họ tên, đóng dấu)  
  
 HIỆU TRƯỞNG  
**NGUYỄN THỊ HUỆ**

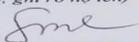
PHT PHỤ TRÁCH NUÔI ĂN  
 (Ký, ghi rõ họ tên)  
  
**Phan Thị Sen**

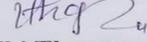
TÔ TRƯỞNG NUÔI ĂN  
 (Ký, ghi rõ họ tên)  
  
**Vũ Thị Thương**

**THỰC ĐƠN TUẦN III - THÁNG 01 NĂM 2026**  
(Từ ngày 12/01/2026 đến ngày 16/01/2026)

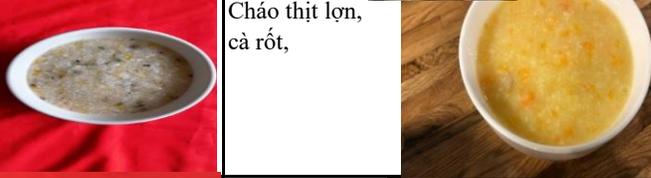
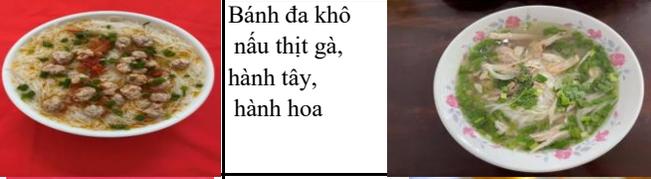
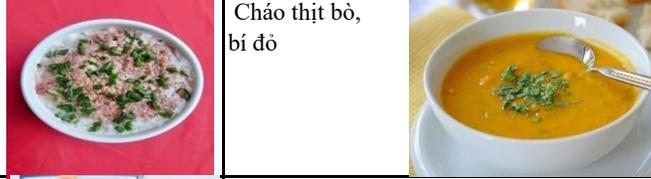
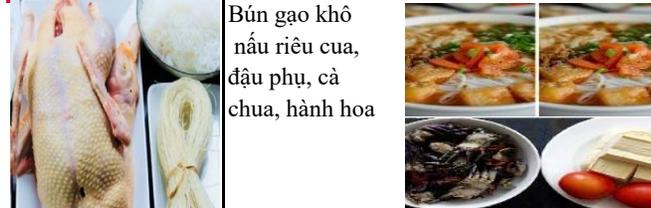
Thời gian	Bữa trưa NT + MG (10h30')	Bữa phụ		Bữa chiều NT (15h15')	
		NT + MG (14h00')	MG (15h15')		
<b>Thứ Hai</b>	Cơm gạo tẻ Tôm, thịt lợn sấn vai xào hành tây, cà rốt Bí đỏ xào thịt bò, hành hoa Canh mồng tơi nấu ngao NT: Tráng miệng: Chuối tây MG: Tráng miệng: Bưởi		Sữa bột vinamilk 	Bún gạo khô, thịt gà, giá đỗ, hành hoa 	Cơm gạo tẻ Cá quả sốt cà chua Canh rau ngót nấu thịt sườn 
<b>Thứ Ba</b>	Cơm gạo tẻ Đậu phụ non, thịt nạc sốt cà chua Bí xanh xào trứng Canh chua cá trắm		Sữa bột vinamilk 	Cháo gà, cà rốt, hạt sen 	Cháo tôm, bí đỏ 
<b>Thứ Tư</b>	Cơm gạo tẻ Ruốc thịt lợn, vùng lạc Cà rốt xào thịt nạc Canh rau cải ngọt nấu cua		Sữa bột vinamilk 	Bánh đa khô nấu tôm, cà chua 	Bún gạo khô nấu thịt sườn, hành tây, cà chua, hành hoa 
<b>Thứ Năm</b>	Cơm gạo tẻ Thịt gà kho đậu phụ Dưa chuột xào thịt băm Canh mồng tơi nấu tôm		Sữa bột vinamilk 	Cháo tim cật, khoai lang 	Cháo thịt bò, cà rốt 
<b>Thứ Sáu</b>	Cơm gạo tẻ Trứng, thịt bò xào cà rốt Quả bí ngô non xào thịt nạc vai Canh củ cải, cà rốt nấu thịt sườn NT: Tráng miệng: Quả táo MG: Tráng miệng: Thanh long		Sữa bột vinamilk 	Bún gạo khô nấu tim, cật lợn, hành tây, hành hoa 	Bánh đa khô nấu riêu cua, giá, cà chua 

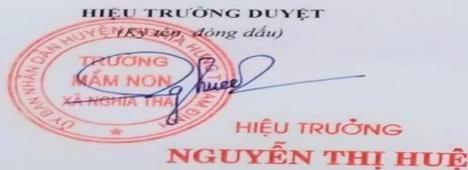
HIỆU TRƯỞNG DUYỆT  
 (Ký, ghi rõ họ tên, đóng dấu)  
  
 HIỆU TRƯỞNG  
**NGUYỄN THỊ HUỆ**

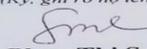
PHT PHỤ TRÁCH NUÔI ĂN  
 (Ký, ghi rõ họ tên)  
  
**Phan Thị Sen**

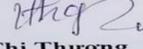
TỔ TRƯỞNG NUÔI ĂN  
 (Ký, ghi rõ họ tên)  
  
**Vũ Thị Thương**

**THỰC ĐƠN TUẦN IV - THÁNG 01 NĂM 2026**  
(Từ ngày 19/01/2026 đến ngày 23/01/2026)

Thời gian	Bữa trưa NT + MG (10h30')	Bữa phụ		Bữa chiều NT (15h15')		
		NT + MG (14h00')	MG (15h15')			
<b>Thứ Hai</b>	Cơm gạo tẻ Thịt sấn vai xào hành hoa, nấm hương Giá đỗ xào trứng hành hoa Canh bắp cải nấu ngao NT: Tráng miệng: Quả quýt MG: Tráng miệng: Quả hồng		Sữa bột vinamilk	Bánh đa khô nấu thịt bò, cà chua		Cơm gạo tẻ Trứng gà rán Canh mồng tơi nấu thịt sườn
<b>Thứ Ba</b>	Cơm gạo tẻ Thịt bò, đậu phụ non sốt cà chua Bí xanh xào thịt gà Canh rau mồng tơi nấu cua		Sữa bột vinamilk	Cháo lươn, bí đỏ		Cháo thịt lợn, cà rốt,
<b>Thứ Tư</b>	Cơm gạo tẻ Tôm, đậu sốt cà chua Quả bí ngô non xào trứng Canh khoai sọ nấu thịt sườn		Sữa bột vinamilk	Bún gạo khô nấu mọc, giá đỗ		Bánh đa khô nấu thịt gà, hành tây, hành hoa
<b>Thứ Năm</b>	Cơm gạo tẻ Thịt gà, thịt lợn sấn vai kho gừng Cà rốt xào tim cật lợn Canh chua cá quả		Sữa bột vinamilk	Bánh đa khô nấu thịt sườn, hành hoa		Cháo thịt bò, bí đỏ
<b>Thứ Sáu</b>	Cơm gạo tẻ Trứng, thịt lợn, cà rốt đảo bông Dưa chuột xào thịt gà Canh cải ngọt nấu tôm NT: Tráng miệng: Dưa hấu MG: Tráng miệng: Chuối tiêu		Sữa bột vinamilk	Bún gạo khô nấu thịt ngan, hành hoa		Bún gạo khô nấu riêu cua, đậu phụ, cà chua, hành hoa

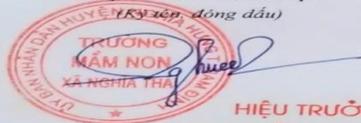
**HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**  
 (Ký, ghi rõ họ tên, đóng dấu)  
  
**HIỆU TRƯỞNG**  
**NGUYỄN THỊ HUỆ**

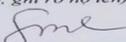
**PHỤ TRÁCH NUÔI ĂN**  
 (Ký, ghi rõ họ tên)  
  
**Phan Thị Sen**

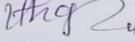
**TỔ TRƯỞNG NUÔI ĂN**  
 (Ký, ghi rõ họ tên)  
  
**Vũ Thị Thương**

**THỰC ĐƠN TUẦN V - THÁNG 01 NĂM 2026**  
(Từ ngày 26/01/2026 đến ngày 30/01/2026)

Thời gian	Bữa trưa NT + MG (10h30')	Bữa phụ		Bữa chiều NT (15h15')	
		NT + MG (14h00')	MG (15h15')		
<b>Thứ Hai</b>	Cơm gạo tẻ Tôm, thịt lợn sấn vai xào hành tây, cà rốt Bí đỏ xào thịt bò, hành hoa Canh mồng tơi nấu ngao NT: Tráng miệng: Chuối tây MG: Tráng miệng: Bưởi		Sữa bột vinamilk 	Bún gạo khô, thịt gà, giá đỗ, hành hoa 	Cơm gạo tẻ Cá quả sốt cà chua Canh rau ngót nấu thịt sườn 
<b>Thứ Ba</b>	Cơm gạo tẻ Đậu phụ non, thịt nạc sốt cà chua Bí xanh xào trứng Canh chua cá trắm		Sữa bột vinamilk 	Cháo gà, cà rốt, hạt sen 	Cháo tôm, bí đỏ 
<b>Thứ Tư</b>	Cơm gạo tẻ Ruốc thịt lợn, vùng lạc Cà rốt xào thịt nạc Canh rau cải ngọt nấu cua		Sữa bột vinamilk 	Bánh đa khô nấu tôm, cà chua 	Bún gạo khô nấu thịt sườn, hành tây, cà chua, hành hoa 
<b>Thứ Năm</b>	Cơm gạo tẻ Thịt gà kho đậu phụ Dưa chuột xào thịt băm Canh mồng tơi nấu tôm		Sữa bột vinamilk 	Cháo tim cật, khoai lang 	Cháo thịt bò, cà rốt 
<b>Thứ Sáu</b>	Cơm gạo tẻ Trứng, thịt bò xào cà rốt Quả bí ngô non xào thịt nạc vai Canh củ cải, cà rốt nấu thịt sườn NT: Tráng miệng: Quả táo MG: Tráng miệng: Thanh long		Sữa bột vinamilk 	Bún gạo khô nấu tim, cật lợn, hành tây, hành hoa 	Bánh đa khô nấu riêu cua, giá, cà chua 

HIỆU TRƯỞNG DUYỆT  
 (Ký, ghi rõ họ tên, đóng dấu)  
  
 HIỆU TRƯỞNG  
**NGUYỄN THỊ HUỆ**

PHT PHỤ TRÁCH NUÔI ĂN  
 (Ký, ghi rõ họ tên)  
  
**Phan Thị Sen**

TỔ TRƯỞNG NUÔI ĂN  
 (Ký, ghi rõ họ tên)  
  
**Vũ Thị Thương**









